

ACCOMPAGNER LES PERSONNES VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES : POSTURES ET PRATIQUES À DOMICILE.

CONTEXTE : Intervenir au domicile d'une personne ayant des troubles psychiques ne demande pas seulement des compétences techniques. Cela demande aussi de bien comprendre la personne, son histoire et sa façon de vivre, et de réfléchir à sa propre manière d'agir. Cette formation propose de passer d'une vision centrée sur la « maladie » à une approche plus humaine, basée sur l'accompagnement du handicap psychique et le respect de la personne.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- ✓ Améliorer la qualité de l'accompagnement à domicile
- ✓ Prévenir l'épuisement des intervenants face au handicap psychique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES • Remettre en question les idées reçues sur la « normalité » et la santé mentale • Comprendre l'évolution des diagnostics : de l'ancienne distinction Névrose / Psychose aux classifications actuelles du DSM-5. • Identifier les particularités du handicap psychique afin d'adapter l'aide au quotidien. • Adapter sa communication et sa distance professionnelle face aux comportements liés aux troubles psychiques. • Sécuriser les interventions à domicile en connaissant les limites de son rôle et les personnes ou services à contacter en cas de difficulté.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Différencier les différentes pathologies psychiatriques et en expliquer les principaux signes cliniques
- Adopter une Posture professionnelle bienveillante et aidante : empathie, écoute active, non-jugement - Approche centrée sur la personne : valorisation des compétences résiduelles
- Repérer les situations à risque (crise suicidaire, isolement, rupture de soins) Contenir l'agressivité (auto et hétéro-agressivité)
- Gérer ses propres émotions et celles des autres avec bienveillance
- Adopter une posture d'écoute empathique dans des situations de stress, de colère, de conflit, d'agitation ou de résistance au soin.
- Développer des relations positives et coopératives avec les usagers et leurs familles.
- Utiliser l'auto-empathie pour prévenir l'épuisement professionnel.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET MOYENS MATÉRIELS

Formation dispensée en présentiel sur site - salle équipée d'un vidéoprojecteur Ressources documentaires mises à la disposition des stagiaires pendant la mise en œuvre de la formation (textes, bibliographie, grille d'entretien) Mise à disposition des diaporamas des interventions sur demande.

Un questionnaire de positionnement est proposé avant le démarrage de la formation afin d'adapter au mieux les contenus aux attentes et aux profils des participants.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active : analyse de situations vécues sur le terrain
- Atelier philosophie : réflexion collective autour de la notion de normalité
- Jeux de rôles : mises en situation, notamment autour du refus de soin

ÉVALUATION DES ACQUIS ET SANCTION DE LA FORMATION :

- Évaluation : Évaluation de positionnement - quiz de connaissances et mise en situation finale
- Questionnaire de satisfaction et d'acquis de formation en fin de formation et à distance de la formation
- Certification : organisme de formation certifié Qualiopi.
- Financement : formation éligible au Plan de Développement des Compétences (OPCO EP).

PUBLIC : AVS, AES, ADVF, Auxiliaires de vie, aide à domicile en poste en SAD

PRÉREQUIS

Être en situation d'accompagnement à domicile

DURÉE

2 jours soit 14h de formation au total.

DATES 2026

Pour les réservations, veuillez nous contacter pour discuter de dates adaptées à vos disponibilités.

NOMBRE DE PLACES

Effectif de 12 au maximum

Pour toute situation de handicap, des adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles peuvent être proposées. Merci de nous contacter en amont pour en discuter avec notre référent handicap.

Niveau d'accomplissement

& Niveau de performance seront renseignés en cours et en fin de formation pour cette nouvelle formation 2026

TARIFS 2026 optimisés OPCO EP

En intra : Groupe de 5 à 12 personnes Tarif forfaitaire: 2100 € Net de taxes pour 2 jours (14h)

En inter : 560 € par personne net de taxe pour 2 jours (14h)

Organisme certifié Qualiopi, formation éligible au Plan de Développement des Compétences

INTERVENANTE

Françoise GADY

Formatrice

Psychologue clinicienne

Cadre de santé Infirmière

Intervient régulièrement en formation et analyse des pratiques professionnelles des professionnels du secteur médico-social en soins généraux et en psychiatrie

CABINET DE FORMATION DE LA FORÊT

21 Avenue de la Forêt

33700 Mérignac

Tél. 06 70 9910 59

f.gady@hotmail.fr

<http://www.psychologuemerignac.com>

N° SIRET : 502 600 984 000 38- APE

8690F N° RPPS : 10009596668

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331 737

33 auprès de la Préfète de Région Nouvelle-Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État